



★支部長雑感

先般(10/20日)行われた四国岡山合同稽古では、スパーリング(技量向上を目的とした稽古組手の意)中での保護者様の声掛け、アドバイスを控えてもらいました。参加者、特に子ども達の「自分で考えて組手(試合形式による自由攻防の対戦の意)をするマインド、を培うために、先般の四国岡山合同稽古に参加した支部長、道場長、師範代のお話で保護者様にはスパーリングを見守ってもらいましたが、スパーリングの雰囲気がいつもの合同稽古よりも違ったように個人的に感じました。個人的に子ども達の動きに個々の意志のようなものが感じられ、その意志は「自立の芽生え、のようにも感じられ、非常に良い雰囲気の稽古だったと思います。

私が感じた子ども達の「個々の意志、には、今回の試みの意図であった「組手を自分で考えるマインド、が反映されていたように思います。我々の空手のスパーリング、組手は言わずもがな、突き蹴りを実際に当てるフルコンタクト(直接打撃)の空手です。組手、スパーリングでは自らの突き蹴りを対戦相手に直接当てますが、逆に対戦相手の突き蹴りも被弾します。組手は、人と戦うのが実体です。我々の空手は、組手の実体的本質を直接「肌で感じる、空手であると類別できます。

我々の空手の組手、スパーリングにおいて肌で感じるのは「物理的な相手の圧力、触感的な自分の突き蹴り、感覚的な被弾による痛み、そして「心理的な被弾による痛みからの恐怖、などの情感です。フルコンタクト空手の組手、スパーリングでは多種多様な「情感、が生まれますが、それらの情感は子ども達の豊かな「情操、を育みます。我々の空手を修練する子ども達の周囲の大人である指導者、保護者などは組手、スパーリングで生じる子ども達の情感を豊かな情操へと導かなければなりません。

肌で感じる物理的な相手の圧力においては、その圧力に対して物理的にどう対処するのかといった「合理的な判断、。

触感的な自分の突き蹴りにおいては、組手、スパーリングで自分の突き蹴りの効果を高めるための「合理的な思考、。

感覚的な被弾による痛みにおいては、自分の痛みから他人の痛みを知る「思いやり、。

被弾による痛みからの恐怖においては、その恐怖を克服する「勇気、。

以上のような情操に導くことが、周囲の大人としての義務や責任と私は思います。

指導者、保護者などは、子ども達への思い入れが強いほどに指導、アドバイスにも熱が入るものです。熱が入るばかりに例えば組手、スパーリングに恐怖し、対戦相手の圧力に後退するばかりの子どもに対し「なぜ、下がる」「自分から前に出る」などと語気を荒げることがあります。「下がるな」「前に出る」と、きつく言うことは、確かに効果がある場合もあります。しかし、そういった語気の荒い口調には、子ども達が肌で感じている「恐怖、への理解がありません。子ども達が感じる恐怖をよく理解したうえで指導やアドバイスでなければ、子ども達の圧力に対する合理的判断、合理的思考などは身に付きません。また語気を荒げることによって、相手の圧力に対して下がらず、前に出たとしても、それは怒声に対する恐怖によるものであり、恐怖に対して恐怖で追い立てられることになり、本当の勇気は身に付かないものです。そして勇気が身に付かなければ、空手で学ぶ上で一番大切な意義の一つである、他人の痛みを理解する思いやりも身に付きません。我々の空手において子ども達への指導、アドバイスで大切なことは、子ども達が肌で感じる情感を理解し、その情感を否定せずに認め、情感からポジティブな情操を引き出すことだと私は思います。

我々の空手の組手、スパーリングは、見るものの感情移入を誘うものです。周囲の大人達は組手、スパーリングをする子ども達に自分の感情をそのまま口にしがちですが、感情に捉われているだけでは、子ども達の肌で感じる情感は理解できません。周囲の大人達は熱い思い入れがあるのならば、感情に捉われず冷静に子ども達の組手、スパーリングを見据え、子ども達が肌で感じている情感を自らも感じ取り、その情感を理解したうえで子ども達に言葉を発せなければなりません。新極真会徳島西南支部の保護者の皆さんは、稽古中、静かに子ども達のスパーリングを見守られています。見守りながら、子ども達が肌で感じている情感も感じて欲しいと思います。そして指導者として私は、子ども達の情感に基づき合理的判断、合理的思考、勇気、思いやりなどの情操が身につく指導を心掛けたいと思います。

★information

◎稽古の休み、年内最終稽古日、年始の稽古始め、各道場、よく確認してください。

< 休み > 阿南道場…11/30(土)・12/2(月)・12/14(土)の二部稽古(※一部稽古は行います) 美馬道場…11/30(土) 鴨島道場…11/30(土) 徳島市加茂道場…12/24(火)

< 2024年最終稽古日 > ※表記以降は年末年始のお休みとなります。

徳島市加茂道場…12/20(金) 阿南道場…12/28(土) 三加茂道場…12/25(水) 池田道場…12/21(土)

鴨島道場…12/25(水)※稽古はせずに大掃除のみです(19時～20時30分)。服装は自由。

美馬道場…12/26(木)※稽古はせずに大掃除のみです(19時～20時)。服装は自由。

< 2025年稽古始め > 徳島市加茂道場…1/7(火) 鴨島道場…1/8(水) 美馬道場…1/9(木) 阿南道場…1/11(土)

三加茂道場…1/8(水) 池田道場…1/11(土)

※稽古開始 2時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。また冬季は積雪により路面凍結の危険性がある場合も、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

◎昇級・昇段審査会 <12/15(日)、鴨島東中学校武道場 >

昇級・昇段審査会を下記の日時に行います。今回の審査会は黒帯・指導員の昇段審査を行いますので、組手強化稽古は行わず各受審者の組手審査も行います。また前回の審査会(10/13)からの期間が短いため、前回の審査会を受審した人は受審できません。受審希望者は指導員まで申し出てください。日時…12/15(日) <9時～12時> 場所…鴨島東中学武道場 服装…上下道着 申込締切…12/7(土)

◎忘年会のお知らせ

昇段・昇級審査後(12/15(日)・13時～<予定>)に忘年会を行います。場所は青柳さんです。現在申込書を配布中ですが、都合の良い道場生、保護者様はご参加ください。

◎支部内強化稽古

支部内強化稽古を下記の通り行います。場所は全日鴨島道場、服装は自由です。

日時…12/27(金) <19時～21時> 12/28(土) <18時～21時> 1/4(土) <10時～13時>

◎新春スパーリング

例年、徳島北東あわじ支部さんと行っている新春スパーリングと銘打った稽古会を今年も以下の通り行います。名前のとおりスパーリングのみの稽古会です。参加希望の道場生は気兼ねなく参加してください。日時…2024年1月2日(休) 開場 <13時> スパーリング <13時30分～15時30分> 場所…旧重清東小学校(〒771-2106 徳島県美馬市美馬町大泉 57-1 ※美馬道場所在地)

◎<大会案内>第4回香川県空手道選手権大会(1/26(日)<2025年>・新極真会香川中央支部・主催)

第4回香川県空手道選手権大会(組手部門のみ)が下記のとおり行われます。出場希望者は指導員まで申出て下さい。とき…1/26(日) <2025年> 場所…土器川体育センター(〒763-0092 香川県丸亀市川西町南 307) 支部内締切…12/7(土)

◎四国・岡山合同稽古 今回は西条市総合体育館での開催です。

四国・岡山合同稽古が下記のとおり開催されます。参加できる人は頑張りましょう!!

とき…2/2(日) 時間…11時～15時30分 場所…西条市総合体育館(愛媛県西条市ひうち 1-2) 服装…道着(上下着用)

稽古内容…型、技術練習、スパーリング、フィジカルトレーニング